

Uli's Abnahme 2018

Tag	KG Soll	KG Ist	Ab- nahme	Gesamt	in %
03.01.	124,4	124,4			
10.01.	122,0	121,6	2,8	2,8	2,3
17.01.	121,5				
24.01.	120,5				
31.01.	119,5				
07.02.	119,0				
14.02.	118,5				
21.02.	118,0				
28.02.	117,0				
07.03.	116,5				
14.03.	116,0				
21.03.	115,5				
28.03.	114,9				

10 % d. Körpergewichts = 12,4 kg

